



KASIM 2025 Yemek Listesi



* Sabah kahvaltısı ilkököl ve anaokulu öğrencilerine verilmektedir. * İkinci ikramı yalnızca anaokulu öğrencilerine verilmektedir.



1. Hafta	3 Kasım Pazartesi			4 Kasım Salı			5 Kasım Çarşamba			6 Kasım Perşembe			7 Kasım Cuma		
	KAHVALTI	İKİNDİ İKRAMI		KAHVALTI	İKİNDİ İKRAMI		KAHVALTI	İKİNDİ İKRAMI		KAHVALTI	İKİNDİ İKRAMI		KAHVALTI	İKİNDİ İKRAMI	
	PATATES KIZARTMASI	MINİ POĞAÇA		POĞAÇA	MEYVE		BİSKÜVİLİ PASTA			YUMURTALI EKMEK	PATLAMIS MISIR		H.YUMURTA	PUDİNG	
	PEYNİR	SÜT		PEYNİR	HAVUÇ ÇUBUKLARI		PEYNİR			PEYNİR	MEYVE		PEYNİR		
	YEŞİL-SİYAH ZEYTİN			YEŞİL-SİYAH ZEYTİN			YEŞİL-SİYAH ZEYTİN			YEŞİL-SİYAH ZEYTİN			YEŞİL-SİYAH ZEYTİN		
	REÇEL			TAHİN PEKMEZ			BAL			FINDIK EZMESİ			BAL		
	SÜT			MEYVE ÇAYI-SÜT			MEYVE ÇAYI-SÜT			SÜT			MEYVE ÇAYI-SÜT		
	KIVIRCIK-TERE						DOMATES-SALATALIK			FINDIK			SALATALIK-DOMATES		
		MERCİMEK ÇORBASI	SALATABAR		YAYLA ÇORBASI		SEBZE ÇORBASI	SALATABAR			EZOĞELİN ÇORBASI		YARMA ÇORBASI	SALATABAR	
		TAVUK DÖNER	MEVSİM SALATA		TAS KEBABI		NOHUT YEMEĞİ	MEVSİM SALATA			TİRE KÖFTE/PATATES		ETLİ TAZE FASULYE YEMEĞİ	MAKARNA SALATASI	
		PIRINÇ PILAVI	TURŞU		BULGUR PILAVI		PIRINÇ PILAVI	Y.ERİŞTE SLT.			SOSLU MAKARNA		BÖREK	KABAK TARATOR	
		AYRAN	HUMUS		TATLI		YOĞURT	ÇİĞKÖFTE/KIVIRCIK			MEYVE		KOMPOSTO	MEVSİM SALATA	
2. Hafta	10 Kasım Pazartesi			11 Kasım Salı			12 Kasım Çarşamba			13 Kasım Perşembe			14 Kasım Cuma		
	KAHVALTI	İKİNDİ İKRAMI		KAHVALTI	İKİNDİ İKRAMI		KAHVALTI	İKİNDİ İKRAMI		KAHVALTI	İKİNDİ İKRAMI		KAHVALTI	İKİNDİ İKRAMI	
	MENEMEN	D. ÇİKOLATALI KURABİYE		KEK	POĞAÇA		MEYVE			H.YUMURTA	HAVUÇLU KEK		FIRIN PATATES	SUSAMLI ÇUBUK	
	PEYNİR	SÜT		PEYNİR			HAVUÇ ÇUBUKLARI			PEYNİR			PEYNİR		
	YEŞİL-SİYAH ZEYTİN			YEŞİL-SİYAH ZEYTİN						YEŞİL-SİYAH ZEYTİN			YEŞİL-SİYAH ZEYTİN		
	TAHİN PEKMEZ			REÇEL			FINDIK EZMESİ			BAL			TAHİN PEKMEZ		
	SÜT			MEYVE ÇAYI-SÜT			MEYVE ÇAYI-SÜT			SÜT			MEYVE ÇAYI-SÜT		
	SALATALIK-DOMATES			FINDIK						KIVIRCIK-SALATALIK			HAVUÇ ÇUBUKLARI		
		TARHANA ÇORBASI	SALATABAR		YARMA ÇORBASI		EZOĞELİN ÇORBASI	SALATABAR			MERCİMEK ÇORBASI		MANTAR ÇORBASI	SALATABAR	
		PATATES OTURTMA	MEVSİM SALATA		TAVUK SOTE		ETLİ MEVSİM TÜRLÜ	MEVSİM SALATA			PÜRELİ MISIR KÖFTE		KURU FASULYE YEMEĞİ	HAVUÇ TARATOR	
		YOĞURLU MAKARNA	KISIR		BULGUR PILAVI		PIRINÇ PILAVI	YOĞURT			SOSLU MAKARNA		PIRINÇ PILAVI	TURŞU	
		MEYVE	TURŞU		SALATA		TATLI	MAKARNA SALATASI			YOĞURT		CACIK	PATATES SALATASI	
		YOĞURT						TABULE						MEVSİM SALATA	
3. Hafta	17 Kasım Pazartesi			18 Kasım Salı			19 Kasım Çarşamba			20 Kasım Perşembe			21 Kasım Cuma		
	KAHVALTI	İKİNDİ İKRAMI		KAHVALTI	İKİNDİ İKRAMI		KAHVALTI	İKİNDİ İKRAMI		KAHVALTI	İKİNDİ İKRAMI		KAHVALTI	İKİNDİ İKRAMI	
	OMLET	PATLAMIS MIISR		KEK	AÇMA		PATATES KIZARTMASI	MINİ PIZZA		YUMURTALI EKMEK	MEYVE		H.YUMURTA	ÇİKOLATALI KEK	
	PEYNİR	MEYVE		PEYNİR			PEYNİR			PEYNİR	HAVUÇ ÇUBUKLARI		PEYNİR		
	YEŞİL-SİYAH ZEYTİN			YEŞİL-SİYAH ZEYTİN			YEŞİL-SİYAH ZEYTİN			YEŞİL-SİYAH ZEYTİN			YEŞİL-SİYAH ZEYTİN		
	FINDIK EZMESİ			TAHİN PEKMEZ			BAL			FINDIK EZMESİ			REÇEL		
	SÜT			MEYVE ÇAYI-SÜT			MEYVE ÇAYI-SÜT			SÜT			MEYVE ÇAYI-SÜT		
	SALATALIK-DOMATES			CEVİZ			HAVUÇ ÇUBUKLARI			SALATALIK-DOMATES			FINDIK		
		MERCİMEK ÇORBASI	SALATABAR		ŞEHİRİYE ÇORBASI		SEBZE ÇORBASI	SALATABAR			KÖYLÜ ÇORBASI		TARHANA ÇORBASI	SALATABAR	
		SEVGİ BURGER/ELMA DİLİM	DOMATES-KIVIRCIK		IZGARA TAVUK/PAT. KIZ.		NOHUT YEMEĞİ	MEVSİM SALATA			PÜRELİ ROSTO KÖFTE		MEVSİM DOLMA	MEVSİM SALATA	
		TATLI	TURŞU		SOSLU MAKARNA		PIRINÇ PILAVI	MÜCVER			BULGUR PILAVI		BÖREK	YOĞURT	
		AYRAN	RUS SALATASI		MEYVE		TURŞU	YOĞURT			TATLI		KOMPOSTO	PATATES SALATASI	
			MEVSİM SALATA					EZME						BROKOLİ SALATASI	
4. Hafta	24 Kasım Pazartesi			25 Kasım Salı			26 Kasım Çarşamba			27 Kasım Perşembe			28 Kasım Cuma		
	KAHVALTI	İKİNDİ İKRAMI		KAHVALTI	İKİNDİ İKRAMI		KAHVALTI	İKİNDİ İKRAMI		KAHVALTI	İKİNDİ İKRAMI		KAHVALTI	İKİNDİ İKRAMI	
	FIRIN PATATES	MINİ POĞAÇA		AÇMA	BİSKÜVİLİ PASTA		KEK	PATLAMIS MISIR		MENEMEN	SİMİT		OMLET	SUPANGLE	
	PEYNİR			PEYNİR			PEYNİR	MEYVE		PEYNİR			PEYNİR		
	YEŞİL-SİYAH ZEYTİN			YEŞİL-SİYAH ZEYTİN			YEŞİL-SİYAH ZEYTİN			YEŞİL-SİYAH ZEYTİN			YEŞİL-SİYAH ZEYTİN		
	BAL			REÇEL			FINDIK EZMESİ			BAL			TAHİN PEKMEZ		
	SÜT			MEYVE ÇAYI-SÜT			MEYVE ÇAYI-SÜT			SÜT			MEYVE ÇAYI-SÜT		
	SALATALIK-DOMATES			KIVIRCIK-SALATALIK						HAVUÇ ÇUBUKLARI			CEVİZ		
		MERCİMEK ÇORBASI	SALATABAR		TARHANA ÇORBASI		MANTAR ÇORBASI	SALATABAR			EZOĞELİN ÇORBASI		YARMA ÇORBASI	SALATABAR	
		PILAV ÜSTÜ TAVUK DÖNER	MEVSİM SALATA		EKŞİLİ KÖFTE		KURU FASULYE YEMEĞİ	MEVSİM SALATA			ÇÖKERTME KEBABI		BEZELYE YEMEĞİ	MEVSİM SALATA	
		TATLI	TURŞU		SOSLU MAKARNA		PIRINÇ PILAVI	ŞAKŞUKA/YOĞURT			BULGUR PILAVI		PIRINÇ PILAVI	KSIIR	
		AYRAN	HAVUÇ TARATOR		MEYVE		CACIK	TURŞU			TATLI		MEYVE	YOĞURT	
			KIRMIZI LAHANA SLT.					MAKARNA SALATASI						HUMUS	

Tüm yemekler, beslenme dâhil, okulumuzun mutfağında kendi personelimiz tarafından günlük olarak hazırlanır.

Menülerde dört temel besin grubu kullanılmasına özen gösterilir.

Yemeklerde kullanılan kırmızı etler canlı besî olarak alınır ve İslami kurallara uygun olarak kendi kasaplarımız tarafından kesilip hazırlanır.

Tüm sebze ve meyveler günlük olarak satın alınır ve mevsimsel ürünler tercih edilir.

Kaliteli Malzeme , Nitelikli ustalık, hijyenik ortam : İyi yemek.